

# Bio Brokkolisuppe

Datum: 27.03.2026

300 g                    mild  
lactose-, hefe- und glutenfrei

## Beschreibung

Diese Suppe besticht nicht nur durch ihre zartgrüne Farbe.



## Zutaten

Wasser, TK Brokkoli kg\*, Zwiebeln\*, Kartoffeln\*, Olivenöl\*, Kichererbsenmehl\*, Knoblauch\*, Meersalz, Muskatnuss\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

|                             |                                   |
|-----------------------------|-----------------------------------|
|                             | <b>191 kJ / 45 kcal / 0,31 BE</b> |
| Fett                        | 2,38 g                            |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0,34 g                            |
| Kohlenhydrate               | 3,75 g                            |
| davon Zucker                | 1,58 g                            |
| Ballaststoffe               | 1,48 g                            |
| Eiweiß                      | 2,16 g                            |
| Salz                        | 0,39 g                            |

Haltbarkeit bei 4-6°C: 7 Tage

